

करवा चौथ की आसान चेकलिस्ट

बॉक्स पर टैप या क्लिक करके टिक लगाएँ, या प्रिंट करके पेन से

खरीदारी चेकलिस्ट

- ☐ करवा (2) और ढक्कन
- ☐ छलनी
- ☐ पूजा की थाली और दीये
- ☐ रोली, कुमकुम, हल्दी, चावल, मौली
- ☐ फूल और माला
- ☐ फल, मिठाई, मेवे
- ☐ श्रृंगार का सामान
- ☐ बाया का सामान
- ☐ नई साड़ी या सूट
- ☐ पूजा की किताब या कथा

एक दिन पहले की चेकलिस्ट

- ☐ मेहंदी लग गई
- ☐ थाली तैयार है
- ☐ करवे में गेहूँ-चावल भरे हैं
- ☐ सरगी का सामान निकाल लिया
- ☐ अलार्म लगा दिया
- ☐ कपड़े और गहने निकालकर रख लिए
- ☐ बाया पैक हो गया

व्रत वाला दिन और श्रृंगार

सब कुछ एक जगह, कोई चीज़ नहीं छूटेगी

व्रत वाले दिन की चेकलिस्ट

- ☐ सुबह सरगी खा ली और पानी पी लिया
- ☐ संकल्प ले लिया
- ☐ दिन में आराम किया
- ☐ चाँद के सही समय की जानकारी देख ली
- ☐ शाम को श्रृंगार पूरा किया
- ☐ पूजा की जगह तैयार है
- ☐ कथा पढ़ ली या सुन ली
- ☐ छलनी और जल का लोटा हाथ के पास रखा है
- ☐ पति के लिए पानी और मिठाई तैयार है
- ☐ बाया सास या बड़ों को दे दिया

सोलह श्रृंगार की चेकलिस्ट

- | | |
|--|--|
| ☐ सिंदूर और बिंदी | ☐ अँगूठी |
| ☐ मंगलसूत्र | ☐ बाजूबंद |
| ☐ माँग टीका | ☐ कमरबंद |
| ☐ काजल | ☐ पायल और बिछिया |
| ☐ नथ या नाक की लौंग | ☐ आलता (पैरों में) |
| ☐ कर्णफूल या झुमके | ☐ गजरा या फूल |
| ☐ मेहंदी | ☐ इत्र |
| ☐ चूड़ियाँ | ☐ लाल, गुलाबी, मैरून या पीले रंग की साड़ी, लहँगा या सूट |

याद रखें: चाँद निकलने का समय हर शहर में अलग होता है। अपने शहर का सही समय पंचांग या किसी भरोसेमंद ऐप में ज़रूर देख लें। सेहत से बड़ा कोई व्रत नहीं होता, तबीयत ठीक न लगे तो डॉक्टर से सलाह लें।